



London Elite Centre



## الأمن والسلامة (الأوشا)

<https://londonelitecentre.com>



## الأمن والسلامة (الأوشا)

### وصف المقرر

يحصل المتدرب في نهاية الدورة على شهادة حضور معتمدة من مركز يورو ترينينغ للتدريب.

أهداف الدورة التدريبية:

في نهاية الدورة سيكون المشاركون قادرين على:

□ تعريف المشاركين بمنظمة الأوشا وتشريعاتها.

□ تعريف المشاركين بمعايير الأوشا رقم (CFR 1910 29) الخاصة بالصناعات العامة.

□ تعريف المشاركين على معايير السلامة و الصحة المهنية وتقليل مخاطر العمل.

□ تزويد المشاركين على أحدث المعلومات المتعلقة بمبادئ السلامة و الصحة المهنية والتي تؤهلهم للاستيعاب والتحكم في أنواع المخاطر المتنوعة في مواقع العمل بالمواقع الصناعية.

□ تحديد مسؤوليات وواجبات كل من العاملين وأصحاب العمل فيما يتعلق بالسلامة والصحة المهنية.

الفئات المستهدفة:

□ العاملين في مجال السلامة والصحة المهنية

□ العاملين في المواقع الصناعية والبتروولية مثل: (الاستشاريين- الخبراء- المديرين □ رؤساء الأقسام) في كافة المؤسسات الخدمية أو الإنتاجية في القطاع العام أو الخاص.

الوحدة الأولى

تشريعات السلامة والصحة المهنية

- التعريف بالأوشا وتشريعاتها.
- مسالك الهروب.
- مخاطر الكهرباء.
- الحرائق وطفائيات الحريق.

الوحدة الثانية

المناطق الخطرة

- تقسيم وتصنيف المناطق الخطرة.
- إغلاق مصادر الطاقة .
- مخاطر المعدات والنلات.
- حواجز الحماية للمعدات.



## الوحدة الثالثة الصحة المهنية

- برنامج حماية القوى السهوية.
- الصحة والسلامة المهنية.
- العمل بالآماكن المحصورة.
- أسطح العمل والسير.

## الوحدة الرابعة الحماية من المعدات

- السقالات.
- الرافعات الشوكية.
- العدد اليدوية.
- أعمال اللحام والقطع.
- السلامة من الإشعاعات.

## الوحدة الخامسة المواد الكيميائية

- نظام توصيل المعلومات عن المواد الكيميائية الخطرة.
- السوائل الملتهبة والسوائل القابلة للاشتعال.
- الغازات المضغوطة واسطوانات الغازات المضغوطة.