



London Elite Centre



## أساسيات الإسعافات الأولية

<https://londonelitecentre.com>



## أساسيات الإسعافات الأولية

### وصف المقرر

أهداف الدورة الدورة التدريبية:

في نهاية الدورة سيكون المشاركون قادرين على:

- تنفيذ الإسعافات الأولية والمهارات الأساسية في الإسعافات الأولية.
- التعامل مع إصابات العزل.
- معرفة مدى إمكانية التدخل (وعدمه) في مختلف المواقف والحوادث الطارئة وحوادث الطرق.
- التصرف اللازم في المواقف الطارئة والحوادث بهختلف أنواعها، مثل: توقف القلب والتنفس والاختناق أو الغصة واضطراب أو تغير درجة الوعي.
- تقديم إسعافات أولية للحروق وإسعافات أولية للأطفال.
- القدرة على التعامل مع حالات الكسور والجروح والنزيف والسحور وحالة لدغ الثعابين أو الحشرات أو عضّ الحيوانات وغيرها من الإصابات.
- الاستعداد والجاهزية لمواجهة حالات الطوارئ من خلال امتلك مهارات الإسعافات الأولية.
- عدم التدخل في الحالات الطارئة في حالة عدم توافر المعلومة أو القدرة.
- إدراك أن اكتساب المهارات المذكورة بالمساق يمكنه مساعدة المهنيين لمنع حدوث المضاعفات التي تشكل خطراً على حياته، وليس القيام بدور بديل للطبيب.

الفئات المستهدفة:

- أطباء الطوارئ والإسعاف.
- الممرضون والعاملون في المراكز الطبية.
- الطواقم الاسعافية.
- كل من يجد في نفسه الحاجة لهذه الدورة ويرغب بتطوير مهاراته وخبرته.

الوحدة الأولى

- تعريف الإسعافات الأولية .
- أهداف الإسعافات الأولية .
- مبادئ الإسعافات الأولية .
- المسعف: (مسؤولياته وخطوات عمله).
- النزيف: (أنواعه و كيفية التعامل معه).



## الوحدة الثانية

- الجروح والصدمة (Shock) والنزيف وإصابات العمود الفقري.
- أنواع الحروق وكيفية إسعافها والكسور وضربة الشمس .
- التحدث عن لدغات العقارب والثعابين والتصرف في حالة عضه الكلاب.
- الإنعاش القلبي الرئوي.
- كيفية إبلاغ الإسعاف، وطريقة عمل الجهاز الدوري.

## الوحدة الثالثة

- طريقة عمل القلب، و إنعاش القلب والرنين للبالغين.
- أخطاء شائعة أثناء إنعاش القلب والرنين.
- إنعاش القلب والرنين للأطفال ، وإنعاش القلب والرنين لحديثي الولادة.
- انسداد مجرى الهواء عند حديثي الولادة.

## الوحدة الرابعة

- وضع الإفاقة و انسداد مجرى الهواء أو الغصة.
- كيفية تشغيل جهاز صدمات القلب الأوتوماتيكي AED.
- كيفية إعطاء الحقن والحربات وانواعها.
- التصرف في حالات اضطراب درجة الوعي أو الإغماء و السكتة الدماغية و التشنجات و نوبات الصرع و غيبوبة السكر والذبحه الصدرية.

## الوحدة الخامسة

- التعرف على حالات ضيق التنفس وانخفاض درجة الحرارة والحساسية المفرطة.
- كيفية إسعاف مصاب فاقد الوعي .
- التسهر .